

Newsletter 2 équipe élite



24 juin 2016

Manifestations

Entraînements

Stages

Compétitions

Scolarité

Formation

Presse

Rendez-vous



Des nouvelles régulières des skieurs de l'équipe élite du Ski club du Val de Morteau



Costaud les Filles ! Trois semaines de stage pour Céline au Centre National d'Entraînement à Prémanon avec le groupe France sous la direction de Thibault Chêne. Gros volumes d'entraînement et participation à un protocole hypoxique* avec tests de Vo2 max et chronos en skis à roulettes en début et en fin de stage.

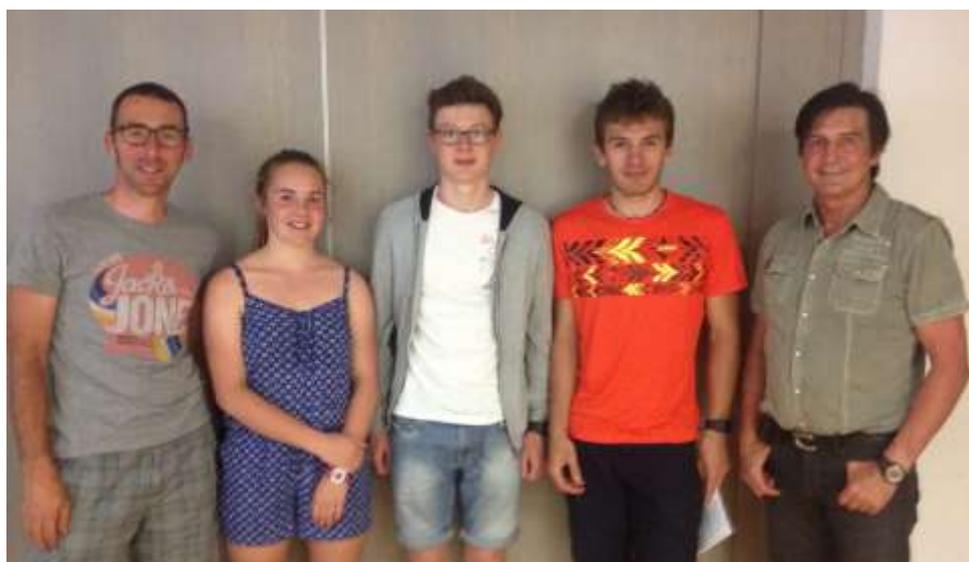
* ceci permet de passer entre 12 et 14 heures par jour dans une atmosphère correspondant à 3000 m d'altitude plus pauvre en oxygène.

president@scvm.fr

Dans son numéro 19 de juin 2016 Nordic Mag consacre un reportage au « Val de Morneau : terrain nordique franco-suisse » avec un portrait de Céline Chopard Lallier. Egalement un « instantané » sur le raid en Norvège des jeunes du LP Toussaint Louverture de Pontarlier Pierre Tichit était du voyage.



Réunion des fondeurs du Comité régional de ski du Massif Jurassien vendredi 24 juin à Prémamon pour préparer la saison prochaine avec les parents, les présidents de club, les entraîneurs et les élus.



Sébastien Mouchet l'entraîneur du MJ a pu exposer les objectifs, les programmes sportifs et les exigences attendus des athlètes. Gilbert Carrez, président du Comité régional a donné les orientations budgétaires et a présenté le contrat des athlètes visant à préciser les droits et les devoirs de chacun pour un bon déroulement de la saison.